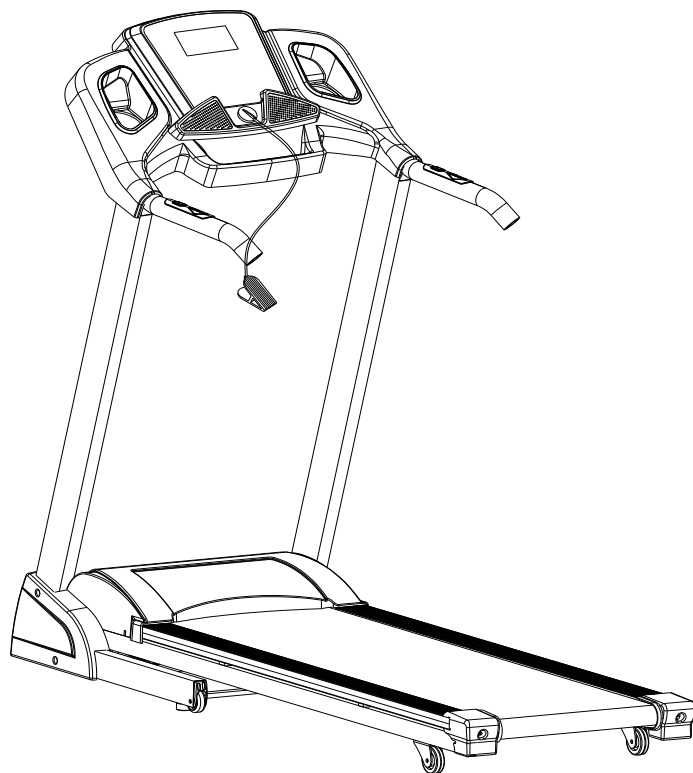




BRUKERVEILEDNING

for

440 Runner



INNEHÅLL

Viktiga säkerhetsföreskrifter	2-3
Montering	3-5
Hopfällning	6
Stigningsinstruktioner	7
Jordningsmetoder	8
Drift	9-13
Uppstartande	14
Övningar	15
Underhåll	16
Justering av löpband	17
Översiktsdiagram	18
Lista över delar	19-20
Felkoder	21
Service	22

VIKTIGA SÄKERHETSFÖRESKRIFTER

VARNING:

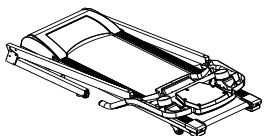
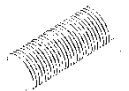
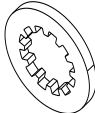

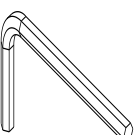
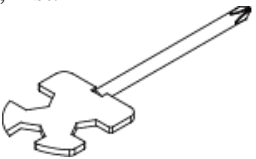
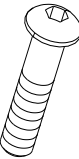
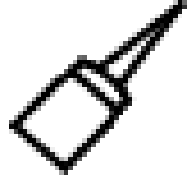
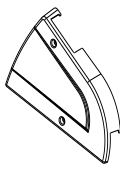
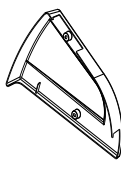
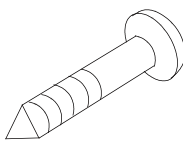
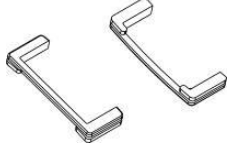
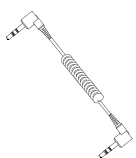
Innan du inleder ett träningsprogram bör du rådfråga din läkare. Detta är extra viktigt om du är över 35 år gammal eller har kända hälsoproblem.

Sätt inte på enheten förrän den är färdigmonterad.

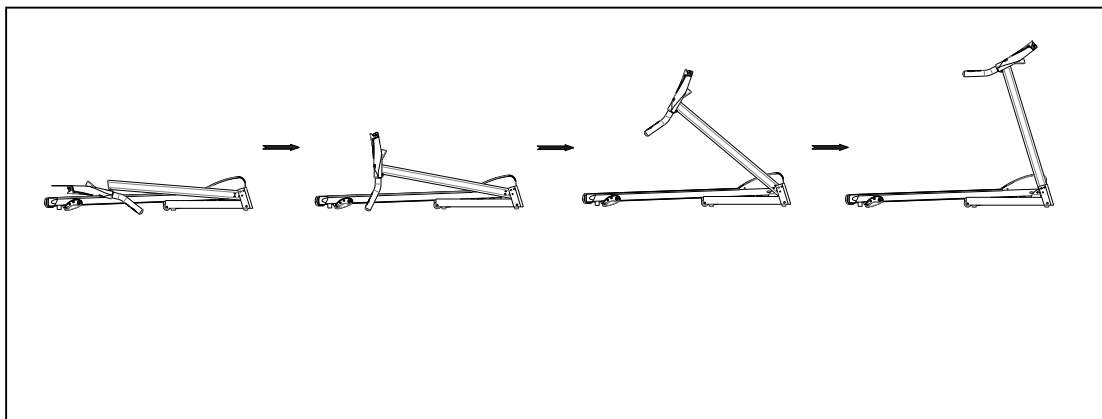
1. Sätt fast säkerhetsnyckeln på träningsredskapet varje gång du ska träna.
2. Stoppa inte in främmande föremål i enheten.
3. Placera enheten på ett jämnt underlag. Placera inte enheten på en tjock matta eftersom det kan försämra ventilationssystemet. Placera inte enheten nära vatten eller utomhus.
4. Stå på fotskenorna när du sätter på enheten — Kliv inte upp på löpbandet förrän det är igång.
5. Bär lämpliga träningskläder när du använder enheten. Klä dig inte i löst sittande plagg som kan trassla in sig i enhetens rörliga delar. Använd alltid rena joggingskor.
6. Barn under 12 år och husdjur bör inte ha tillgång till enheten.
7. Vänta med att träna tills det har gått minst 40 minuter sedan din senaste måltid.
8. Enheten är utvecklad för vuxna. Barn bör inte använda enheten utan tillsyn.
9. Innan du har vant dig vid enheten, bör du hålla i handtagen medan du går eller springer på löpbandet.
10. Om strömsladden blir skadad, kontakta din återförsäljare eller vårt servicecenter. Kontaktinformation till servicecentret finns på sista sidan.
11. När enheten inte används bör den stängas av, säkerhetsnyckeln tas ur och strömsladden kopplas bort.
12. Denna enhet är endast avsedd för hemmabruk.
13. Max. användarvikt är 100 kg.
14. Överträning kan vara kontraproduktivt och leda till skador.
15. När enheten inte används bör den stängas av, säkerhetsnyckeln tas ur och strömsladden kopplas bort.

MONTERING

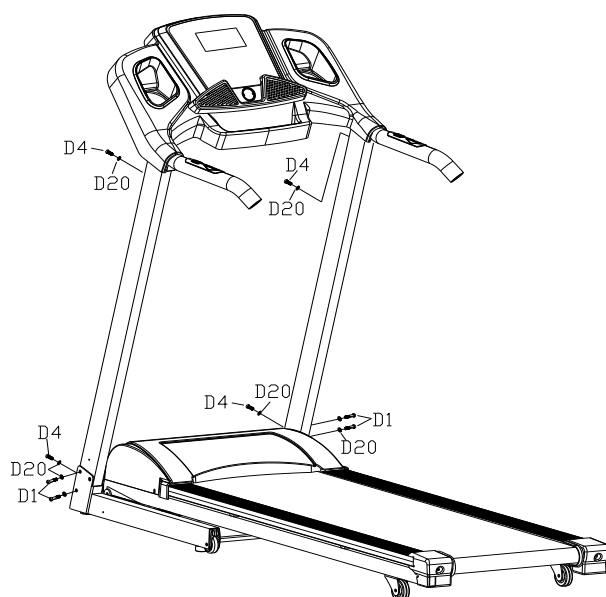
Följande delar finns i förpackningen:

Huvudram, 1 st. 	D4 rund sexkantsbult M8*20, 4 st. 	D20 innerbricka M8, 8 st. 	C14 säkerhetsnyckel, 1 st. 
D22 5 mm insexnyckel, 1 st. 	D30 skruvmejsel 13-15- 17, 1 st. 	D1 rund sexkantsbult M8*45, 4 st. 	B18 silikonolja, 1 st. 
B22 vänster sidoskydd, 1 st. 	B23 höger sidoskydd, 1 st. 	D29 skruv ST4,2X20, 4 st. 	B4 gummi, sidoskydd, 2 st. 
C21 MP3-sladd, 1 st. 			

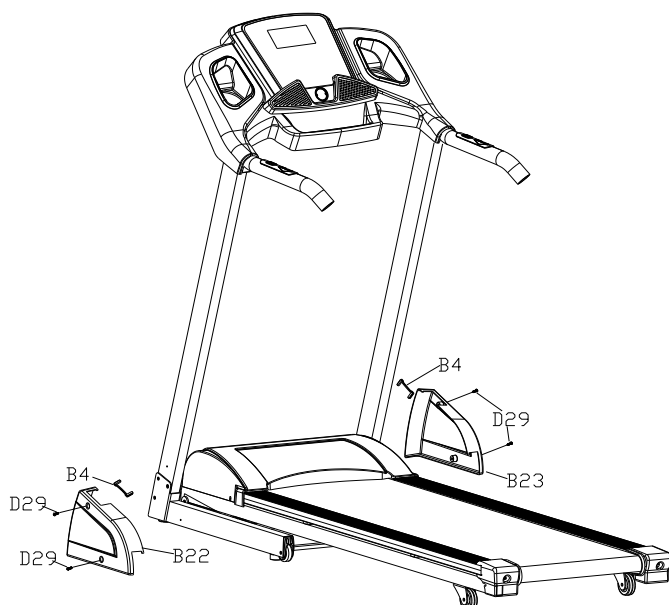
Steg 1: Lyft upp enheten enligt bilden. Var försiktig så att du inte klämmer sladdarna.



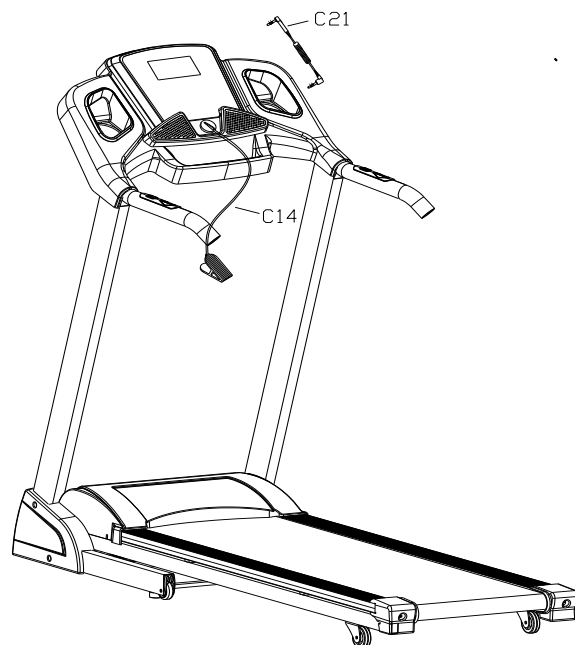
Steg 2: Fäst med M8*20-bultar (D4), M8x45-bultar (D1) och innerbrickor (D20).



Steg 3: Fäst sidoskydden (B22 och B23) med ST4,*20-skruvar (D19), och fäst därefter sidoskyddens gummidynor (B4).

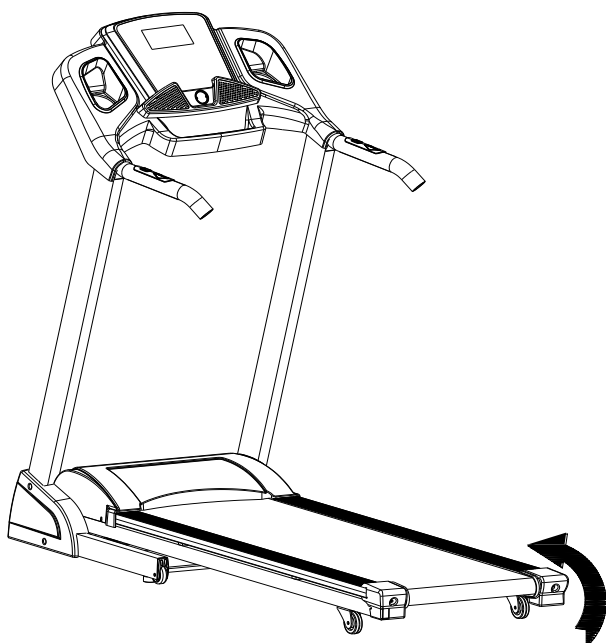


Steg 4: Anslut säkerhetsnyckeln (C14) och MP3-sladden (C21).



Obs: Försäkra dig om alla skruvar och bultar är ordentligt spända. Läs igenom alla instruktioner innan du börjar använda denna träningsmaskin.

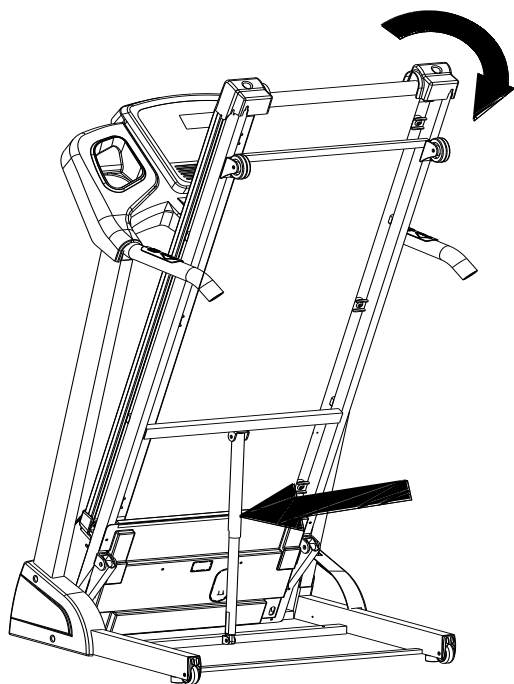
HOPFÄLLNING



SÅ HÄR FÄLLER DU IHOP

ENHETEN

Lyft upp ramen tills säkerhetslåsets klickar på plats.



SÅ HÄR FÄLLER DU UPP ENHETEN

Trampa lätt på säkerhetshylsan med foten och dra försiktigt ramen neråt.

JORDNING

Apparaten måste vara jordad. Om enheten skulle gå sönder ser jordningen till att strömmen hittar den väg som har minst motstånd, och minskar därmed risken för att användaren får en elektrisk stöt.

Enhetens strömsladd har en jordledning och en jordad kontakt.

Obs: Om du är osäker på om jordledningen är rätt kopplad, bör du kontakta en behörig elektriker eller en servicerepresentant.

DRIFT

1.1. DISPLAY



FUNKTIONER

1. START

Datorn räknar ner från fem sekunder innan den startar ett vanligt program.

2. PROGRAM

Välj mellan ett manuellt program, 12 automatiska program, ett fettförbränningsprogram och tre nedräkningsfunktioner.

3. SÄKERHETSNYCKEL

Om du tar ut säkerhetsnyckeln under användning blir skärmen blank, dator avger en ljudsignal och löpbandet stoppar. Sätt i säkerhetsnyckeln på nytt för att starta om enheten.

4. KNAPPAR

START: Tryck på denna knapp för att starta träningspasset.

STOP: Tryck på denna knapp för att avsluta träningspasset.

PROG: Tryck på denna knapp för att välja mellan olika program.

MODE: Tryck på denna knapp för att välja mellan olika nedräkningslägen. H1-läget räknar ner tid; H2-läget räknar ner distansen; och H3 räknar ner kalorier. Tryck på SPEED+/- eller INCLINE+/- för att justera värdena. Tryck därefter på START för att starta programmet.

SPEED+/- Denna knapp justerar hastighet med 0,1 km/t per steg. Håll in knappen i mer än två sekunder för att öka/minska hastigheten snabbare.

HASTIGHETSKNAPPAR: Tryck på antingen 4, 8 eller 12 km/t för att gå direkt till dessa hastigheter.

INCLINE+/- Dessa knappar justerar ramens stigning med en nivå per steg. Håll in knapparna i mer än två sekunder för att höja/sänka ramen snabbare.

STIGNINGSKNAPPAR: Tryck på antingen 4, 8 eller 12 för att gå direkt till dessa stigningsnivåer.

SKÄRM

1. SPEED (hastighet)

Visar löpbandets hastighet.

2. TIME (tid)

Visar antingen den tid du har tränat, eller din återstående träningstid, beroende på program.

3. DISTANCE (distans)

Visar antingen den distans du har rört dig, eller återstående distans, beroende på program.

4. CALORIE (kalorier)

Visar ungefär hur många kalorier du har förbränt, eller hur många kalorier du har kvar att förbränna innan du når ditt målvärde.

5. INCLINE (stigning)

Visar enhetens stigningsnivå.

6. PULSE (pulsavläsare)

Läser av din puls.

7. Informationsskärmarnas skalor:

TIME (tid) 0:00 – 99,59 minuter

DISTANCE (distans) 0.0 – 99,9 km

CALORIES (kalorier) 0 – 999 C

SPEED (hastighet) 1,0 – 16,0 km/t

PULSE (puls) 50 – 200 BPM

INCLINE (stigning) 0 – 12

8. Pulsfunktion

När löpbandet är igång fattar du tag om handpulssensorerna i cirka fem sekunder. Därefter visar skärmen din puls. Skalan är 50-200 BPM, och skärmen visar en hjärtikon medan pulsen avläses. Detta värde är endast ungefärligt och kan inte användas medicinskt.

9. Programöversikt

TID Läge		TOTALTID / 10 = SEGMENTTID									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	5	5	8	7	7	6	6	6	6	5
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	SPEED	5	5	6	6	7	7	7	8	8	6
	INCLINE	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	SPEED	4	6	8	10	9	10	8	4	5	4
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	SPEED	5	5	7	8	9	8	7	6	5	5
	INCLINE	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	SPEED	5	8	8	8	10	9	9	7	7	6
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	SPEED	4	8	7	6	10	9	7	5	5	4
	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	SPEED	4	11	11	9	9	8	7	5	4	4
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	SPEED	4	6	6	6	7	8	10	10	8	4
	INCLINE	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	SPEED	4	6	7	7	8	7	8	5	5	4
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	4	7	9	7	10	8	7	4	6	5
	INCLINE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	SPEED	4	7	8	9	10	11	12	7	5	4
	INCLINE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	SPEED	4	5	7	8	10	8	11	8	7	5
	INCLINE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

MANUELLT LÄGE

1. Tryck på START. Nu börjar datorn att räkna ner från fem sekunder, och sedan börjar löpbandet röra sig med 1 km/t.
2. Tryck på SPEED +/- för att justera hastigheten.
3. Tryck på INCLINE +/- för att justera stigningen.
4. Om du vill stanna löpbandet kan du trycka på STOP.
5. Tryck på en av hastighetsknapparna för hastighet om du så vill.
6. Tryck på en av hastighetsknapparna för stigning om du så vill.

PARAMETER FÖR NEDRÄKNINGSFUNKTIONER

Standardvärde för nedräkning av tid: 30:00 minuter

Inställningsskala: 5:00 – 99:00 minuter

Standardvärde för nedräkning av distans: 1,0 km

Inställningsskala: 0,5 – 99,9 km

Standardvärde för nedräkning av kalorier: 50 therm

Inställningsskala: 10 – 990 therm

KROPPSFETTFUNKTION (FAT)

Innan du startar träningspasset, tryck på PROGRAM tills du kommer till kroppsfettfunktionen (FAT). Tryck på MODE och skriv in information om kön (F-1), ålder (F-2), längd (F-3) och vikt (F-4). Tryck på **SPEED+/-** för att skriva in värden. Om du trycker MODE till F-5 och fattar tag runt handpulsensornerna, räknar datorn ut din BMI, ett värde som bedömer din vikt i förhållande till din längd.

Idealiskt BMI-resultat ligger mellan 20 och 25. Om värdet är lägre än 20 indikerar det att användaren är underviktig. Om värdet ligger mellan 25 och 29 indikerar det att användaren är överviktig, och om värdet är högre än 30 indikerar det att användaren är kraftigt överviktig. Denna information är endast avsedd som en referens och kan inte användas medicinskt. BMI är inte avsett som referens för idrottare och andra mycket vältränade personer.

SKALOR:

01 – SEX (kön):	01 (man)	02 (kvinna)
02 – AGE (ålder):	10 – 99	
03 – HEIGHT (längd):	100 – 200	
04 – WEIGHT (vikt):	20 – 150	
05 – FAT (BMI):	≤ 19	Underviktig
	= 20 – 25	Idealisk vikt i förhållande till längd
	= 26 – 29	Överviktig
≥ 30	Kraftigt överviktig	

ANNAT

Om datorn inte tar emot några signaler på tio minuter, försätts den i viloläge. Håll in valfri knapp för att väcka datorn.

Du kan bara ställa in en nedräkningsfunktion per träningspass.

Porten till MP3-sladden finns på höger sida av datorn.

UPPSTARTANDE

FÖRBEREDELSE

Om du är över 35 år gammal eller har hälsoproblem bör du rådgöra med en läkare innan du påbörjar ett nytt träningsprogram.

Lär dig hur du använder enheten innan du börjar träna. Stå med fötterna på fotskenorna och sätt dig in i hur du startar och stoppar löpbandet, samt hur du justerar hastigheten och stigningen.

TRÄNING

När du har lärt dig hur du använder enheten kan du kliva upp på löpbandet i låg hastighet. Lär känna löpbandet genom att röra dig på det gradvis snabbare. Öka inte farten förrän du känner dig bekväm med löpbandets aktuella hastighet. Pröva dig också fram genom att gradvis ändra stigningen.

TRÄNINGSMÄNGD

Snabbt träningspass

Värm upp i två minuter genom att springa i 4,8 km/t, innan du ökar hastigheten till 5,3 km/t och efterhand till 5,8 km/t. Lägg därefter till 0,3 km/t varannan minut tills du blir andfådd. Fortsätt på detta sätt så länge det känns bra. Om du kommer upp i en hastighet som inte känns bra, minska hastigheten med 0,3 km/t. Träna på detta vis i 15 till 20 minuter, och använd de sista fyra minuterna till att gradvis sänka hastigheten. Om olika hastigheter krånglar till det för dig, kan du i stället välja att öka stigningen.

Intensivt träningspass

Värm upp i fem minuter genom att springa i 4 till 4,8 km/t, innan du gradvis ökar hastigheten genom att lägga till 0,3 km/t varannan minut. Hitta en hastighet där du kan springa obehindrat i 45 minuter. Om du vill ha en större utmaning, tränar du i denna hastighet i en timme. Kom ihåg att lägga till fyra minuters nertrappning i slutet av träningspasset.

ANTAL TRÄNINGSPASS

Pröva att träna 15-60 minuter tre till fem gånger i veckan. Det lönar sig att göra upp ett träningschema med fasta tidpunkter i stället för att bara träna när man känner för det. Tala med en läkare innan du inleder ett nytt träningsprogram. Läkaren kan ge dig råd om vilken intensitet som passar bäst för just dig. Om du känner smärta eller obehag under träningen bör du genast avsluta träningspasset och rådfråga en läkare.

Hastighetstabell:

1 – 3 km /t	Passar bäst för användare i dålig form.
3 – 4,5 km/t	Passar bäst för användare som inte tränar så ofta.
4,5 – 6 km/t	Passar bäst för snabb gång.
6 – 7,5 km/t	Passar bäst för mycket snabb gång.
7,5 – 9 km/t	Jogging.
9 – 12 km/t	Löpning.
Över 12 km/t	Passar bäst för mycket vältränade löpare.

FÖRSLAG PÅ TÄNJNING

Bilderna till höger visar korrekt form av tänjning. Rör dig sakta medan du tänjer – du ska inte slita och dra.

1. Sträck dig efter dina tår.

Stå med knäna lätt böjda och böj dig sakta framåt från höfterna. Slappna av i rygg och axlar medan du sträcker dig så nära dina tår som du kan. Räkna till 15, och slappna av. Upprepa tre gånger. Detta tänjer hamstringsenor, baksidan av knäna och ryggen.

2. Bakre lårmuskler

Sitt med ett ben utsträckt, medan det andra benets fotsula är dragen mot dig och vilar mot insidan av låret på det utsträckta benet. Sträck dig så långt du kan mot dina tår. Räkna till 15, och slappna av. Upprepa tre gånger för varje ben. Detta tänjer hamstringsenor, nedre delen av ryggen och ljumskan.

3. Akillessena och vad

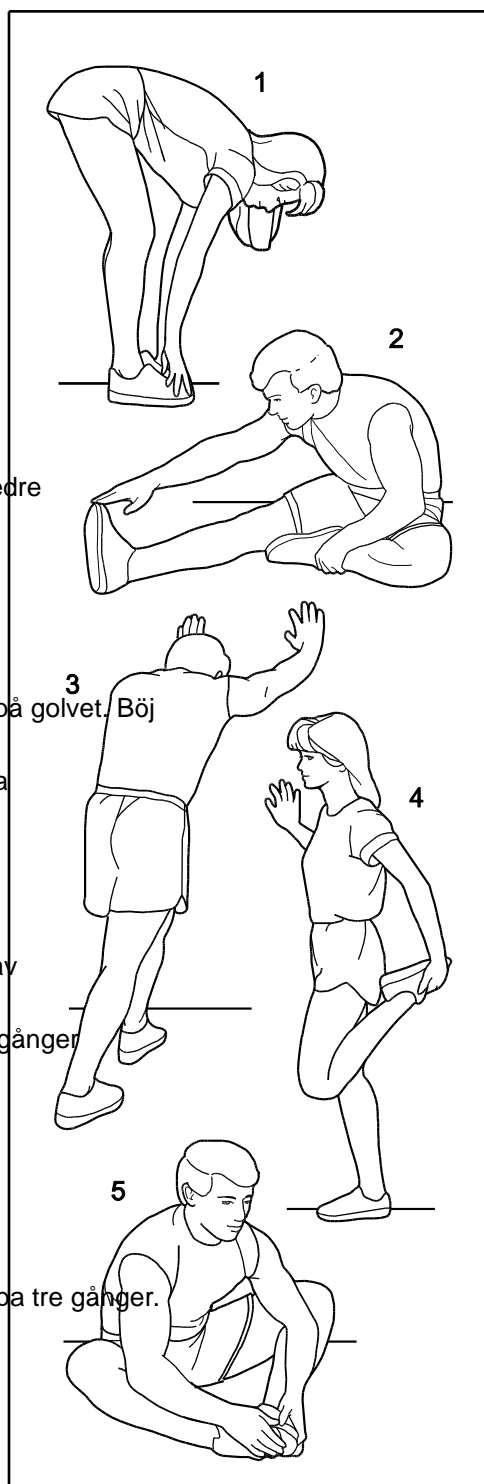
Placera en fot framför den andra och placera händerna framför dig mot en vägg. Håll det bakre benet rakt, och placera den bakre foten på golvet. Böj på ditt främre ben, luta dig framåt och rör höfterna mot väggen. Räkna till 15, och slappna av. Upprepa tre gånger för varje ben. Detta tänjer akillessenor, anklar och vader.

4. Quadriceps

Placera en hand på väggen för att hålla balansen, och fatta tag i en av dina fötter bakom ryggen med den andra handen. För din häl så nära stjärten som möjligt. Räkna till 15, och slappna av. Upprepa tre gånger för varje ben. Detta tänjer quadriceps och lårmuskler.

5. Innerlår

Sitt med fotsulorna pressade mot varandra och dina knän utstickande. Dra upp dina fötter så långt som möjligt mot ljumskan. Räkna till 15, och slappna av. Upprepa tre gånger. Detta tänjer quadriceps och lårmuskler.



UNDERHÅLL

OBS:

Kontrollera alltid att strömkontakten är bortkopplad innan du rengör och/eller underhåller enheten.

RENGÖRING:

Regelbunden rengöring av enheten förlänger dess livstid. Rengör enheten genom att regelbundet damma av den. Tänk på att tvätta av de synliga delarna av plattformen på vardera sidan av löpbandet, och på fotskenorna. Detta minskar ansamling av damm och främmande partiklar under löpbandet. Försäkra dig om att dina joggingskor är rena innan du använder enheten. Utsidan av löpbandet kan rengöras med en våt trasa med diskmedel. Låt ingen vätska tränga in i enhetens ram och undersidan av löpbandet.

OBS:

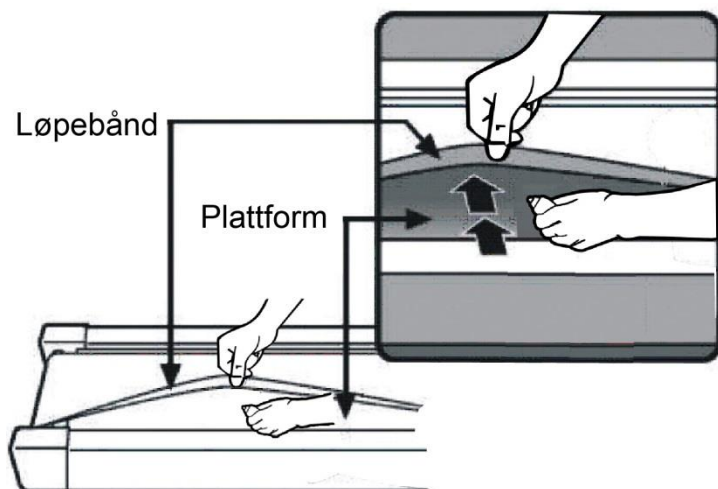
Koppla alltid bort kontakten innan du tar av motorskyddet. Minst en gång per år bör du ta av motorskyddet och dammsuga motorn.

Enhetens löpband och plattform är försmorda. Friktionen i löpband och plattform kan spela en stor roll för livstiden för din produkt, och därför bör du smörja in dessa delar regelbundet för att hålla enheten i bästa möjliga skick. Du rekommenderas att regelbundet kontrollera plattformen.

Rekommenderat kontrollschema:

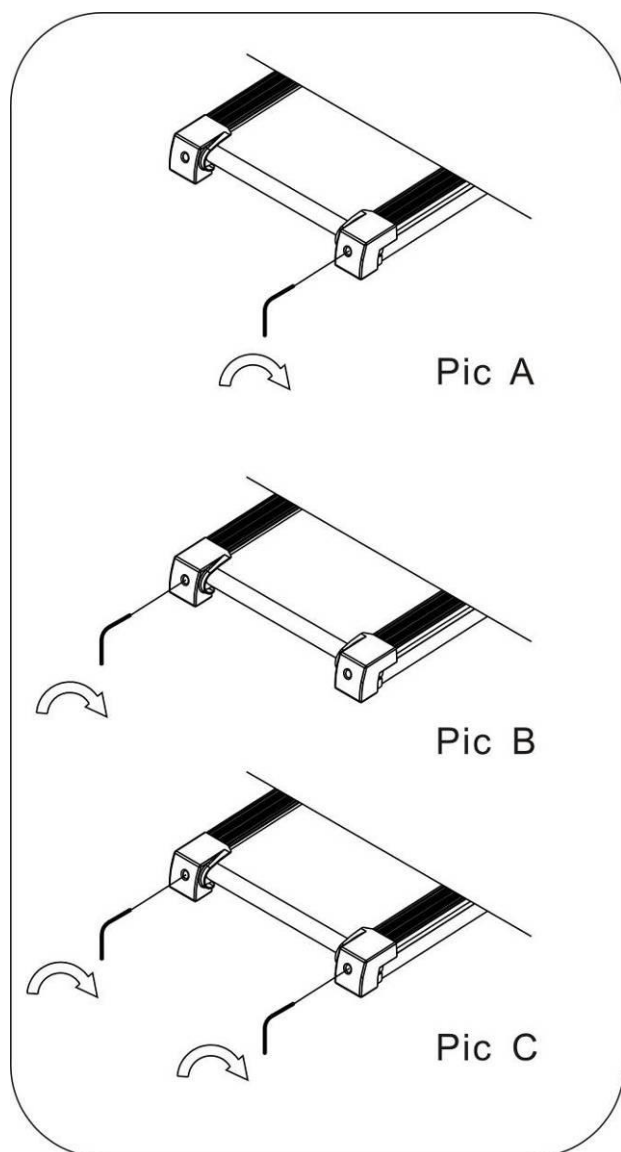
Enheten används högst 3 timmar per vecka:	60 dagar
Enheten används 3-5 timmar per vecka:	45 dagar
Enheten används mer än 5 timmar per vecka:	30 dagar

Kontakta din återförsäljare eller se sista sidan för serviceinformation för att få veta vilken smörjmedel du bör använda och var du kan köpa detta smörjmedel.



JUSTERING AV LÖP BAND

Placera enheten på ett jämnt underlag. Låt löpbandet gå i ca 6–8 km/t och observera hur löpbandet rör sig.

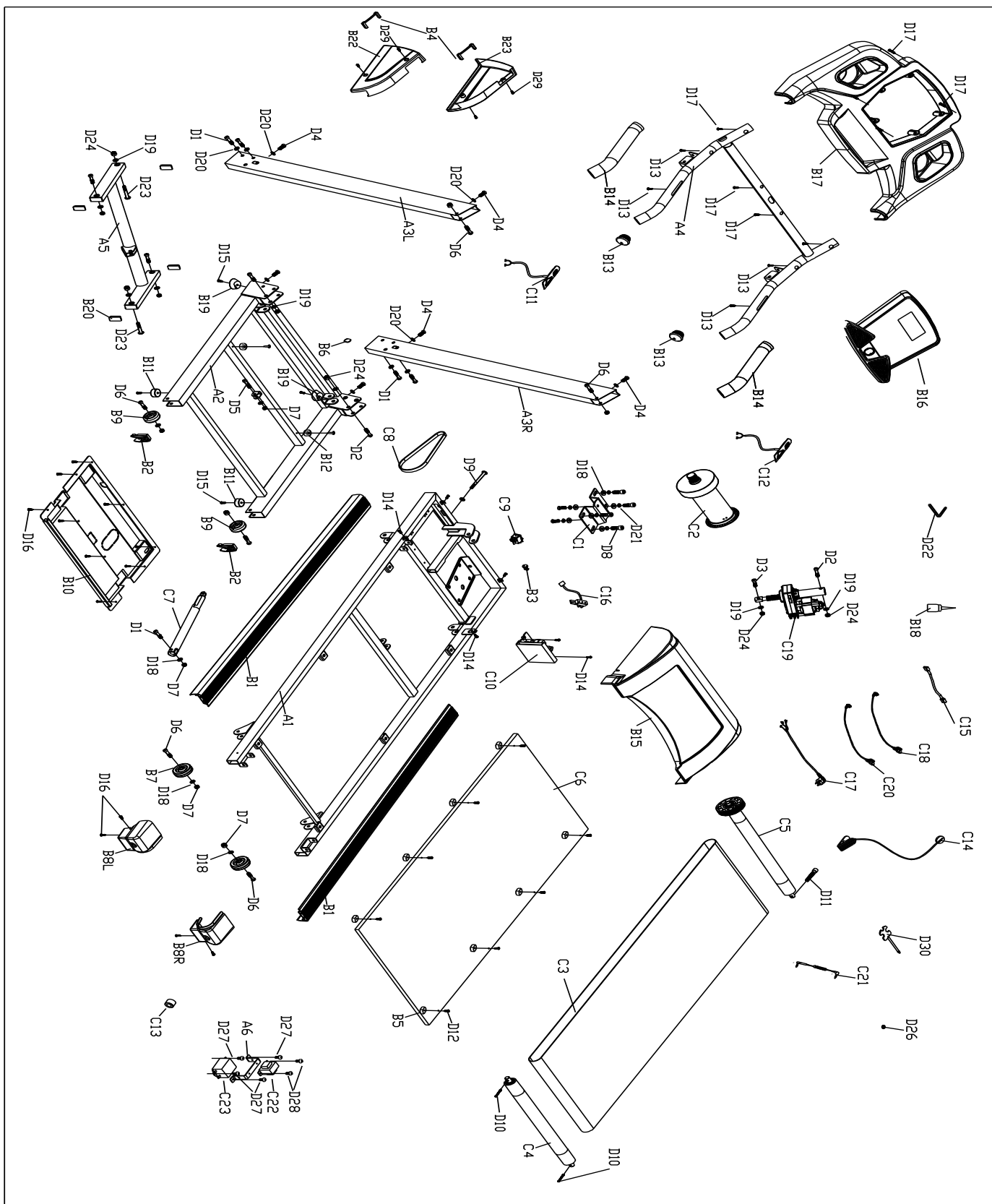


Om löpbandet drar sig åt höger, ta ur säkerhetsnyckeln och koppla bort strömmen, och skruva den högra justeringsbulten ett kvarts varv medsols. Sätt därefter på enheten igen och observera löpbandets rörelser. Upprepa detta steg ända tills löpbandet håller sig mitt på plattformen.

Om löpbandet drar sig åt vänster, ta ur säkerhetsnyckeln och koppla bort strömmen, och skruva den vänstra justeringsbulten ett kvarts varv medsols. Sätt därefter på enheten igen och observera löpbandets rörelser. Upprepa detta steg ända tills löpbandet håller sig mitt på plattformen.

Om löpbandet gradvis blir slackare efter stegen som beskrivs ovan eller när det använts en tid, ta ur säkerhetsnyckeln och koppla bort strömmen, och skruva båda justeringsbultar ett kvarts varv medsols. Sätt därefter på enheten igen och observera löpbandets rörelser. Upprepa detta steg ända tills löpbandet är lagom spänt.

ÖVERSIKTSDIAGRAM



FÖRTECKNING ÖVER DELAR

A—Metall					
Nr.	Beskrivning	Ant.	Nr.	Beskrivning	Ant.
A1	Huvudram	1	A4	Datorfäste	1
A2	Basram	1	A5	Stigningsfäste	1
A3L	Vänster stolpe	1	A6	Filterstödfäste	1
A3R	Höger stolpe	1			
B—Plast					
Nr.	Beskrivning	Ant.	Nr.	Beskrivning	Ant.
B1	Sidoskena	2	B14	Skumgrepp	2
B2	Transporthjul	2	B15	Motorskydd	1
B3	Strömkontakt	1	B16	Konsolbricka	1
B4	Gummi, sidoskydd	2	B16-1	Överdrag	1
B5	Kvadratisk dämpare	8	B16-2	Membrannyckel	1
B6	Strömspanne	1	B16-3	Konsolpanel	2
B7	Justeringshjul	2	B17	Konsolskydd	1
B8L/R	Vänster/höger bakre skydd	2	B18	Silikonolja	1
B9	Transporthjul	2	B19	Ändhätta	2
B10	Bottenskydd, motor	1	B20	Kvadratisk innerplugg	4
B11	Platt ändhätta	2	B22	Vänster sidoskydd	1
B12	Dyna	2	B23	Höger sidoskydd	1
B13	Innerplugg	2			
C—Drivande delar					
Nr.	Beskrivning	Ant.	Nr.	Beskrivning	Ant.
C1	Motorfäste	1	C14	Säkerhetsnyckel	1
C2	DC-motor	1	C15	Sladd	1
C3	Löpband	1	C16	Hastighetssensor	1
C4	Bakre vals	1	C17	Strömsladd	1
C5	Främre vals	1	C18	Nedre sladd, konsol	1
C6	Löpband	1	C19	Stigningsmotor	1
C7	Cylinder	1	C20	Övre sladd, konsol	1
C8	Motorrem	1	C21	MP3-sladd	1
C9	Strömbrytare	1	C22	Filter	1
C10	Kontrollenhet	1	C23	Spola	1
C11	Stigningsknapp/handtagspuls	1			
C12	Hastighetsknapp/handtagspuls	1			
C13	Magnetisk ring	1			
D--Smådelar					
Nr.	Beskrivning	Ant.	Nr.	Beskrivning	Ant.
D1	Rund insexbult M8*45	5	D16	Stjärnskruv ST4,2*16	13

D2	Rund insexbult M10*50	3	D17	Stjärnskruv ST4,2*16	9
D3	Rund insexbult M10*30	1	D18	Plan bricka M8	15
D4	Rund insexbult M8*20	4	D19	Plan bricka M10	8
D5	Rund insexbult M8*30	1	D20	Innerbricka M8	8
D6	Rund insexbult M8*40	6	D21	Fjäderbricka M8	4
D7	Mutter M8	8	D22	Insexbult S5	1
D8	Rund insexbult M8*20	4	D23	Rund insexbult M10*45	4
D9	Rund insexbult M8*80	1	D24	Mutter M10	8
D10	Rund insexbult M6*60	2	D26	Fjäderbricka M5	1
D11	Rund insexbult M6*45	1	D27	Stjärnskruv M4*10	4
D12	Stjärnskruv M6*35	8	D28	Stjärnskruv M4*20	2
D13	Stjärnskruv ST4,2*19	4	D29	Stjärnskruv ST4,2*20	4
D14	Stjärnskruv M5*15	7	D30	Skruvmejsel 13-15-17	1
D15	Stjärnskruv M5*20	6			

FELSÖKNING OCH KODER

Felkod	Beskrivning	
E1	Kommunikationsfel mellan kontrollenhet och dator efter uppstart.	Kontrollenheten fungerar inte och meddelar fel. Enheten fungerar inte och datorn visar felkoden E1 samtidigt som den avger ljudsignal. Möjlig orsak: Kommunikationen mellan kontrollenheten och datorn är bruten. Kontrollera att ledningen är oskadd och rätt kopplad.
E2	Kommunikationsfel mellan datorn och hastighetssensorn.	Enheten stoppar och meddelar fel. Datorn visar felkoden E2 och avger ljudsignal. Efter tio sekunder stänger datorn av sig och kan startas om. Möjlig orsak: Datorn har inte tagit emot signaler från hastighetssensorn på minst tre sekunder. Kontrollera sensorpluggen, motorledningen och kontrollenheten.
E3	Motorledningen är felkopplad.	Enheten stoppar och meddelar fel. Datorn visar felkoden E3 och avger ljudsignal. Efter tio sekunder stänger datorn av sig och kan startas om. Möjlig orsak: Kontrollera om motorledningen är rätt kopplad, och koppla om den vid behov. Kontrollera även om kontrollenheten luktar bränt. Byt ut kontrollenheten vid behov.
	Strömöverbelastning	Enheten stoppar och meddelar fel. Datorn visar felkoden E3 och avger ljudsignal. Efter tio sekunder stänger datorn av sig och kan startas om. Möjlig orsak: En strömöverbelastning har fått systemet att stänga av sig för att skydda sig självt. Justera enheten och starta om den. Kontrollera även om likströmsmotorn eller kontrollenheten luktar bränt, och byt ut dem vid behov.
E4	Stigningsfel	Kontrollera att stigningsmotorledningen och växelströmsledningen är rätt anslutna. Kontrollera även att motorledningen inte är skadad. Tryck därefter på knappen på kontrollenheten för att starta om enheten.
E6	Ett oväntat strömtillstånd har skadat motors säkring.	Enheten stoppar och meddelar fel. Datorn visar felkoden E6 och avger en ljudsignal. Efter tio sekunder stänger datorn av sig och kan startas om. Möjlig orsak: Mindre strömförsörjning än normalt eller problem med kontrollenheten. Kontrollera att motorledningen är rätt kopplad.

VIKTIGT BETRÄFFANDE SERVICE

Om det skulle uppstå andra problem av något slag, ber vi dig kontakta Mylna:s servicecenter. Här sitter det konsulter med speciell kompetens för att hjälpa dig med frågor som rör produkten, montering eller fel och brister. Du kan även gå till hemsidan www.xerfit.se. Här kommer det att finnas mycket information om produkterna.

VI VILL HELST ATT DU KONTAKTAR OSS INNAN DU EVENTUELLT GÅR TILLBAKA TILL BUTIKEN MED PRODUKTEN:

Kundtjänst: 036-452 53

När du kontaktar oss bör du ha denna bruksanvisning samt originalbruksanvisningen ("USER'S MANUAL") tillhands.

BESTÄLLNING AV RESERVDELAR

Ring eller e-posta till:

Kundtjänst: 036-452 53

E-post: service@xerfit.se

När du beställer reservdelar är det viktigt att du uppger följande information:

- Träningsredskapets modellnummer
- Produktens namn
- Produktens serienummer
- Reservdelsnummer (finns i "USER'S MANUAL")
- Beskrivning av önskad reservdel, se sprängskissen i originalbruksanvisningen (Exploded Drawing i "USER'S MANUAL").